

ଚକ୍ଷୁ ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ କଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ଏବଂ କଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ

୧. ଏହି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିବା ରୋଗୀଙ୍କୁ କେବଳ ଡାକ୍ତର ଅନୁମତି ଦେଲେ ହିଁ 'ଶିର ସ୍ନାନ (ମୁଣ୍ଡ ଧୋଇ ଗାଧୋଇବା)' କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି।



୨. ଚକ୍ଷୁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଆଖିକୁ ସାବୁନ, ତେଲ ଏବଂ ପାଣିରୁ ରକ୍ଷା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ।



୩. ଜବରଦସ୍ତ ଏବଂ ସିଧାସଳଖ ଆଖି ଆଡ଼କୁ ପାଣି ମାରନ୍ତୁ ନାହିଁ।



୪. 'ତର୍ପଣ' ଏବଂ 'ଆଖିତନ' ଚିକିତ୍ସା ପରେ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଖି ଉପରେ ଆଲୋକ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ।

୫. ଅସ୍ଥିର ଗତିବିଧି ଏବଂ ଖେଳିବା ହେତୁ ପିଲାମାନେ ନିଜ ଶରୀରକୁ ଝାଳିବା ଦୂରରେ ରହିବା ଉଚିତ୍ ।



୬. ଚକ୍ଷୁ ଚିକିତ୍ସା କରୁଥିବା ରୋଗୀମାନେ ଦିନ ସମୟରେ ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ନୁହେଁ ।



୭. ରାତିରେ ଗଭୀର ନିଦ ଜରୁରୀ ଅଟେ।



୮. 'ସ୍ନେହପାନ' ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ଆପଣଙ୍କ ଖାଦ୍ୟକୁ 'କାଞ୍ଜୀ ଏବଂ ଶୁଖିଲା ଅବା ପାଣି'ରେ ସମିତ ରଖନ୍ତୁ ।

୯. ଯେତେବେଳେ ଆପଣ 'ପିଚୁ, ଚର୍ପଣ, ଲେପ, ବିଡାଳକ' ଇତ୍ୟାଦି ଚିକିତ୍ସା କରୁଛନ୍ତି ସେତେବେଳେ ଫ୍ୟାନ୍ ଓ ଏୟାର କଣ୍ଡିସନରର ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାନ୍ତୁ ।



୧୦. ଆପଣଙ୍କ ଶରୀରରୁ ପ୍ରୟୋଗ ହୋଇଥିବା ତୈଳ, ଲେପ, ପିଚୁ ଇତ୍ୟାଦି ସେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାଢ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ ଯେପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା କରିବାକୁ କୁହାଯାଇନାହିଁ । ଏହି ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ, ଏକ ସ୍ଥାନରେ ଆରାମରେ ବସନ୍ତୁ ଏବଂ ବୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

୧୧. ମଧୁମେହ ରୋଗୀଙ୍କୁ କ୍ୟାଣ୍ଡିନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଦିଆଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟର ବିବରଣୀ ଦେବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ।



୧୨. ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରିଦର୍ଶନ, ମୌଖିକ ଔଷଧ ଏବଂ ପ୍ରମୁଖ ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ରୋଗୀମାନେ ସେମାନଙ୍କ କୋଠରୀରେ ଉପଲକ୍ଷ ହେବା ଜରୁରୀ ।

ବିବରଣୀ

ଓପିଡ଼ି - (ସକାଳ ୭ ଟା ରୁ ଦ୍ଵିପ୍ରହର ୧ ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ) ସବୁଦିନ

ଆଇପିଡ଼ି - ୨୪ ଘଣ୍ଟା * ୭ ଦିନ

ଫୋନ୍ ନମ୍ବର - ୭୦୦୮୧୭୭୦୧୨, ୯୪୩୭୦୫୫୦୨୧

ଇ-ମେଲ୍ - drapnayak@gmail.com

ୱେବସାଇଟ୍ - astangayurveda.com

